光輝だより10月号

2026年
10月15日
発行

気持ちのよい秋晴れが続く一方で、朝晩冷え込む日が増えてまいりました。
寒暖差で体調をくずされませんよう、室温調整や衣服の工夫をしながら
お気をつけて日々をお過ごしくださいませ。

～敬老の日特集～

光輝では令和8年 9名の利用者様が賀寿をお迎えになり
そのお祝いの会を敬老の日（9月21日）に催しました。
賀寿をお迎えのみなさま誠におめでとうございます！
そして、当日の昼食はみなさまお楽しみの”お祝い御膳”
笑顔もお腹もいっぱい（笑）の敬老の日となりました!!

ハーモニカ演奏会

楽しいハーモニカ演奏のボランティアさん
なんと御年88歳（米寿）とってもお元気です!!
いつもステキな演奏をありがとうございます

今月の誕生日の皆様

様　様　様　様

みなさまお誕生日おめでとうございます！

みなさまにとってステキな1年でありますように